



The
Atlantic
Experience

CARTA SPA 2024

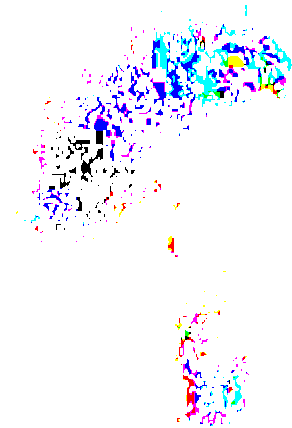




Bienvenido al Nagari Health & Spa, un verdadero santuario de Salud y Belleza situado en el corazón de Vigo, con dos plantas destinadas a la serenidad, armonía y bienestar de cuerpo y mente. Ambientado en el exotismo asiático, cada pieza ha sido cuidadosamente seleccionada para que su cuerpo y mente disfruten del lujo y bienestar.

Prepárese para un intenso viaje por las diferentes culturas y terapias del mundo; rescatando de la India los beneficios del ayurveda, de Japón la fórmula secreta del Shiatsu, de China la energía de las cañas de bambú, de Indonesia las placenteras Pindas aromáticas...

Con 750m2 distribuidos entre la 1ª planta y el ático, en este mágico lugar encontrará una piscina climatizada Skyline con chorros y vistas al mar, un completo centro de entrenamiento personal, cabinas de belleza para tratamientos personalizados...



Piscina Skyline

Situada en la planta 8 del edificio, hace que el cliente casi pueda tocar el cielo mientras disfruta de un agradable circuito de agua. Cuenta con chorros cervicales, cuellos de cisne, volcanes que surgen desde el fondo, camas de burbujas que trabajan toda la parte posterior del cuerpo y chorro de natación

contracorriente. Además este fantástico circuito se completa con dos jacuzzies climatizados, uno cubierto y otro descubierto. La piscina cuenta con cubierta telescópica automática y solárium exterior con terraza y bar.

It includes water jets for neck massage, swan neck jet, volcanoes that emerge from the ground, bubble beds for your back and a counter current jet swim. This circuit also offers you 2 hot tubs, one inside and one outside, as well as solarium area outside and a bar.

HORARIOS *TIMETABLE*

PISCINA SKYLINE

Adultos de 10:30h a 21:30h

Niños de 10:30 a 18:30h

Swimming pool skyline: adults from 10:30h to 21:30h/ children from 10:30 to 18:30h

TRATAMIENTOS

De 10:30h a 13:30h

Y de 16:30h a 21:30h

Treatments: from 10:30h to 13:30 and 16:30h from 21:30h

ÚTILES

SPA KIT (FLIP-FLOPS AND TOWEL)

Si no está alojado, en la recepción del Spa le entregarán albornoz y toalla. Le pedimos que utilicen sus propias chnaclas para evitar el residuo de plástico. Los huéspedes del hotel encontrarán todos los útiles en su habitación.

TARIFAS *RATES*

	Alojados	No Alojados
Acceso Skyline 30 min <i>Access to Skyline 30 min</i>	17,50€	Min. 1 h.
Acceso Skyline 1 hora + Zona Wellness (Sauna, baño turco y ducha escocesa) <i>Access to Skyline 1 hour + Wellness Area (Sauna, turkish bath, Scottish shower)</i>	25,00€	35,00€
Acceso Gimnasio Wellness (1 entrenamiento) <i>Acces to Gym Wellness (1 session)</i>	17,50€

AFORO LIMITADO. IMPRESCINDIBLE CITA PREVIA

LIMITED CAPACITY. SETTING AN APPOINTMENT IS INDISPENSABLE

RESERVA PREVIA *BOOKING*

Clientes externos *External Customers*: T. (+34) 986 21 13 14

Clientes alojados *Guests* : Extensión 165



Masajes



Masajes

MASAJE SUECO A LA CARTA

Swedish massage a la carte



25 / 45 / 60 min.



49€ / 72€ / 84€/ pers

Masaje relajante tradicional. Sus movimientos continuos y estimulantes proporcionansensación de bienestar en espalda y extremidades. Elija su opción preferida entre: Chocolate, aloe vera o manteca de karité.

MASAJE OBSIDIANA PIEDRAS VOLCÁNICAS

Obsidian massage-Volcanic stones



60 min.



88 €/ pers

Sumérgase en un profundo estado de relajación y bienestar con la aplicación de esta técnica ancestral. Mediante piedras volcánicas calientes de Obsidiana y frías de Onix se descargan muchas tensiones musculares y emocionales, se eliminan toxinas, se combate el estrés y la ansiedad y se devuelve al cuerpo energía y vitalidad.

MASAJE CON PIEDRAS PRECIOSAS DE JADE

Precious Stone Jade massage

Masaje facial y corporal

Facial and body massage



60 min.



88€/ pers

Las piedras de Jade son piedras preciosas que estimulan la energía vital y que según la medicina oriental poseen propiedades curativas. Esta técnica milenaria actúa con un efecto sedante que proporciona mayor luminosidad y relajación de la piel.



Masajes

MASAJE KUORI CON VELAS AROMÁTICAS

Kuori massage with aromatic candles



50 min.



78 €/ pers

Un masaje sorprendente y original para disfrutar de una relajación excepcional. El masaje con aceite de velas calientes proporciona una sensación de bienestar diferente. Un masaje cálido que provoca la estimulación de todos los sentidos.

QUIROMASAJE

Local therapeutic massage



30 / 60 min.



65 /90 € (pers)

Masaje terapéutico localizado con presión regulada para liberar nudos y tensiones en el cuerpo.

MASAJE AFUSIÓN VICHY

Vichy Affusion massage



CON AGUA *WATER BASED*



40 min.



70 €/ pers

El agua se convierte en protagonista y sus sensaciones, a través de la cálida lluvia unida a la revitalizante experiencia del masaje, lo convierten en el auténtico masaje de filosofía SPA.

MASAJE EN CAMA DE HIDROACUPRESIÓN

Hydro-Acupressure massage



20 min.



35 €/ pers

Relajante masaje de espalda y piernas que ejerce la presión y fuerza del agua sobre el cuerpo, a través de nuestra cama de hidroacupresión.

MASAJE INFANTIL "MI PRIMER MASAJE"

Baby massage "My first massage"



30 min.



39 €/ pers

Suave masaje para niños de 2-12 años
Gentle massage for children years 2-12

MASAJE SHIATSU

Shiatsu massage



25 / 45 min.



54 / 85 € (pers)

Inspirado en la tradición del masaje japonés, permite el armónico flujo de la energía corporal o Ki a través de meridianos energéticos del cuerpo, induciéndonos a un estado de bienestar y profunda relajación.



IVA incluido en todos los precios *VAT included in all prices*



Masajes

MASAJE AYURVÉDICO *Ayurvedic massage*



50 min.



90 €/ pers

Masaje relajante que depura el organismo y termina estimulando el chakra de la frente con la caída suave y tibia de aceite de semilla de uva con el que se da un masaje cráneo-facial. Su acción relajante y sedante ejerce un efecto muy terapéutico en el sistema nervioso central.

REFLEXOLOGÍA PODAL *Foot Reflexology*



45 min.



75 €/ pers

Esta antigua técnica oriental se basa en la presión de puntos específicos de los pies para mejorar el funcionamiento de partes del organismo que precisen de un reequilibrio energético. Así, ayuda a eliminar estancamientos y a activar zonas de carencia de energía, proporcionando al mismo tiempo máxima relajación.



Masajes

MASAJE NUA THAI

Nua Thai massage



60 min.



88 €/ pers

Procedente de la tradición monástica del budismo, aúna dos culturas medicinales: la budista y la china. La técnica recuerda levemente al yoga, se caracteriza por incorporar estiramientos asistidos, balanceos rítmicos y presiones suaves sobre las líneas energéticas Zen.

MASAJE LOMI LOMI HAWAIANO

Hawaiian Lomi Lomi Massage



50 min.



78 €/ pers

Técnica ancestral que significa “masaje desde el centro del ser”. Utiliza movimientos que trabajan directamente sobre las tensiones musculares y articulares. Se trata de una de las formas más relajantes que existen de masajear el cuerpo y su objetivo es conseguir la armonía total trabajando todos los músculos y facilitando una relajación completa de cuerpo y mente. Disfrute de los Aromas paradisíacos de la Costa Hawaiana y el suave movimiento de un masaje que nos traslada a uno de los rincones más bellos del planeta.

Complemente su tratamiento con
KOBIDO FACIAL JAPONÉS

*Complement your treatment with a
Japanese Kobido facial massage*



30 min.



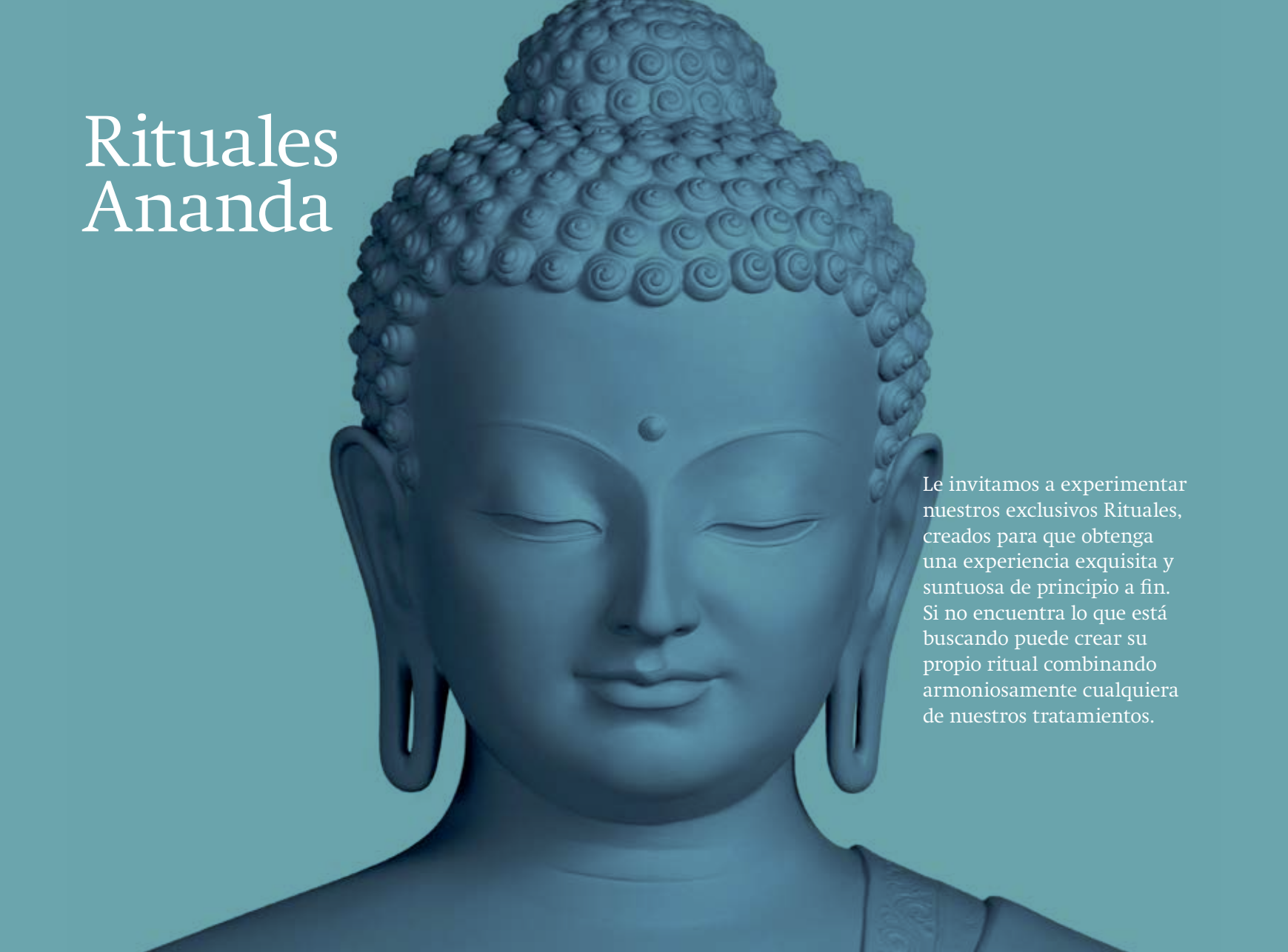
48 €/ pers

Esta combinación de conceptos de la medicina tradicional japonesa y de técnicas de masaje ha sido desarrollada y modificada a partir del Anna (masaje tradicional japonés) durante los últimos quinientos años. Estas técnicas terapéuticas estimulan los nervios faciales alcanzando las células de la piel y benefician y aumentan la circulación sanguínea, distribuyendo nutrientes y eliminando toxinas e impurezas.







Rituales Ananda



Le invitamos a experimentar nuestros exclusivos Rituales, creados para que obtenga una experiencia exquisita y suntuosa de principio a fin. Si no encuentra lo que está buscando puede crear su propio ritual combinando armoniosamente cualquiera de nuestros tratamientos.



Rituales

RITUAL JAPONÉS SAKURA by SOTHYS *Sakura Japan ritual by sothys*

 60 min.
 99€ / pers



Refinado de Piel a base de Polvo de Arroz y Flor de Cerezo seguido de un masaje relajante con manos suaves deslizantes en manteca de karité caliente (masaje corporal y podal).

RITUAL DE PIEL DE DIOSA *Goddess skin ritual*

 90 min.
 115 € / pers



Exótico baño de sales Chopard en el que podrá relajar cuerpo y mente acompañado de una deliciosa envoltura de seda y un agradable masaje vigorizante para liberar nudos y tensiones en el cuerpo que proporciona a su vez un eficaz alivio a espalda y extremidades cansadas.

RITUAL PAREJA DE ORO Y CAVA *Gold and cava couple ritual*

 75 min.
 93 € / pers



Sofisticado ritual al más puro estilo hindú. Incluye un masaje ayurvédico que nos adentrará en un universo de sensaciones. Acompañado de una romántica bañera Capri de Oro y Cava en pareja.

RITUAL ARTE Y BELLEZA by SOTHYS *Secrets ritual by sothys*

 90 min.
 115 € / pers

La línea Inspiration Art & Beauté de Sothys se inspira en la música, la pintura y la escultura para despertar todos los sentidos. El tratamiento consta de: Exfoliación Corporal de Lirio Azul + Envoltura de Tulipán Amarillo + Masaje con manípulo de porcelana de Limoges al aroma de Nenúfar Rojo.

RITUAL SECRETS by SOTHYS *Secrets ritual by sothys*

 120 min.
 180 € / pers

Tratamiento facial y corporal antiedad que engloba todas las necesidades de la piel. Empieza por un gommage caliente, seguido por un masaje corporal de aceite de Marula Irisado que da paso a un exquisito tratamiento facial completo que le da luminosidad y resplandor a la piel.

RITUAL 100% A MEDIDA by SOTHYS *Custom ritual by sothys*

 90 min.
 149 € / pers

Un momento de relajación que deja la piel más suave y delicadamente perfumada. Incluye exfoliación, masaje y mascarilla corporal. Elija su fragancia preferida:

Canela y Jengibre,
Limón y Petitgrain,
Flor de Azahar y Madera de Cedro
Ciruela y Flor de Plumería



Rituales



SENSACIONES ORIENTALES:
ÁMBAR Y MIRRA by 
*Oriental sensations:
amber and myrrh by sothys*

 60 min.
 120 € / pers

Inspirado en rituales ancestrales de oriente.



Un sirope para preparar el cuerpo, un gommage realizado con un accesorio artesanal y con unas maniobras exclusivas Sothys. Finaliza con un masaje para nutrir y sublimar la piel en un momento de pura relajación, con notas aromáticas de ámbar y mirra.

TENTACIÓN DE CHOCOLATE
Chocolate temptation

 120 min.
 145 € / pers



Bañera de hidromasaje Atlantis Royal con chocolate Belga y vainilla, peeling de cacao, envoltura de chocolate y masaje completo con aceite de Aloe Vera y cacao puro.

RITUAL CRUCERO NAGARI
Nagari cruise ritual

 120 min.
 154 € / pers

Un auténtico viaje con 4 escalas:
Escala Egipcia: Bañera cleopatra. Escala mediterránea: Peeling dulce-Salado con azúcar moreno y aceites esenciales. Escala Hindú: envoltura de seda. Escala Sabana Africana: Masaje de Karité altamente hidratante.

WINE PARADISE

 120 min.
 145 € / pers



Baño de hidromasaje Atlantis royal, peeling corporal circulatorio, envoltura antioxidante en cataplasma de uva y masaje completo con Aceite de Vid.

PIERNAS CANSADAS
Tired legs

 60 min.
 99 € / pers

Sesión de presoterapia, vendas con criogely masaje circulatorio drenante.

RITUAL ANTICELULÍTICO BA GUAN
Ba Guan Anti-cellulite Ritual

 75 min.
 93 € / pers

Con este método ancestral chino, mejoramos el riego sanguíneo, estimulamos las fibras de colágeno y elastina, activamos el metabolismo celular y reforzamos el sistema inmunitario. El tratamiento consta de: Exfoliación Corporal de Café + Envoltura en Algas Verdes + Masaje con ventosas chinas.







Tratamientos faciales

La belleza es un conjunto que se mantiene con tratamientos profesionales de calidad, y con este objetivo, Sothys elabora soluciones concretas, efectivas y duraderas para ofrecer todo su saber sobre el cuidado de la piel.

HIGIENE FACIAL

Moisturizing facial hygiene

 60 min  67 €/ pers

Limpieza completa para purificar e hidratar la tez

TRATAMIENTO COLÁGENO HIALURÓNICO

Hyaluronic Collagen treatment

 60 min  92 €/ pers

Tratamiento intensivo anti edad con importantes activos que corresponden a las necesidades específicas de la piel en función de su grado de envejecimiento.

TRATAMIENTO OXIGENANTE DE TEMPORADA

Seasonal oxygen treatment

 60 min.  71 €/ pers

Edición primera/verano - otoño/invierno

Spring/ Summer - Fall / Winter edition

DISFRUTE DE LA SENSACIÓN TERMAL DE SOTHYS EN SU HOGAR, CONSULTE CON SU TERAPEUTA LOS PRODUCTOS DE LA GAMA MÁS BENEFICIOSOS PARA SU PIEL. MÁS INFORMACIÓN (+34) 986 21 13 14.

Tratamientos faciales



La fitocosmetología, concepto que vertebra las creaciones SISLEY, consiste en emplear los mejores extractos de plantas para obtener los mejores productos de belleza. Cada extracto de plantas contiene principios activos que ejercen una acción específica. La asociación de varios extractos permite optimizar la acción de cada uno de ellos. SISLEY despliega sus conocimientos sobre fitocosmetología, para concebir la combinación ideal de sus potentes extractos vegetales para ofrecer una respuesta adaptada y global.

TRATAMIENTO FITOAROMÁTICO PERFECCIONADOR DE LA PIEL

Phyto-aromatic treatment

 75 min.  165€ / pers

Este tratamiento es una experiencia única para una puesta en belleza inmediata. Nos transporta a un viaje de suavidad y de placer para alisar los rasgos. Purifica la piel, y revela su luminosidad y su frescor. Un tratamiento perfeccionador de la piel que se dirige a todos los fenómenos del origen de la dilatación de poros para revelar una piel desnuda perfecta, incluso desde muy cerca. Instantáneamente, el grano de la piel se afina, la piel se matifica. Los poros se contraen.

TRATAMIENTO FITOAROMÁTICO HOMBRE

Sisleyüm men

 75 min.  165€ / pers

Especialmente concebido para la piel de los hombres, Tratamiento Fitoaromático Hombre ofrece un excelente momento de relajación. Alía la eficacia entre el bienestar y los extractos de plantas, para una piel hidratada, tonificada y desfatigada.

TRATAMIENTO FITOAROMÁTICO SISLEYA ANTI-EDAD

Sisleya Anti Aging

 90 min.  198€ / pers

En 90 minutos inolvidables, este tratamiento de excepción presenta todos los beneficios de los 10 años de investigación que fueron necesarios para la creación de Sisleya Global Anti-âge. Ofrece al rostro un tratamiento completo con rituales sofisticados para remodelar en profundidad y dar una nueva juventud. Las arrugas y líneas se alisan, la epidermis está más tónica, más firme, más elástica, la piel parece más joven, está luminosa y saludable.

CONTINÚE SU TRATAMIENTO PHYTO COSMÉTICA CON LA CUIDADA LÍNEA DE PRODUCTOS SISLEY PARIS QUE PODRÁ ADQUIRIR EN NAGARI HEALTH & SPA O LLAMANDO AL (+34) 986 21 13 14, SE LO HAREMOS LLEGAR A SU DOMICILIO (PREGUNTE A SU TERAPEUTA)

IVA incluido en todos los precios *VAT included in all prices*



water&life



Bañeras Evasión

Baños, peelings y envolturas que tienen como objetivo liberar tensiones, calmar la mente, desintoxicar el cuerpo y nutrir la piel con los elementos más preciados del agua y la tierra. Ofrecemos una manera creativa y encantadora de relajarse revitalizando los cinco sentidos.

TIPOS DE BAÑERA

BAÑERA ATLANTIS ROYAL *ATLANTIS ROYAL BATH* Con 252 chorros, uso individual.

BAÑERA CAPRI EN PAREJA *CAPRI BATH FOR COUPLES* Descubra el beneficio del hidromasaje, uso en pareja

BAÑO PIEL DE DIOSA
CLEOPATRA CON SALES
DEL MAR MUERTO Y
ACEITE DE LECHE

*Cleopatra Goddess skin bath with Dead
Sea salts an milk oil*

BAÑO ESPUMOSO CHOPARD
(SALES MINERALES)

*Chopard foam bath
(mineral salts)*

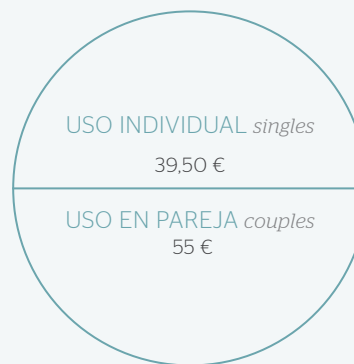
BAÑO MENCIA CON VINO

Mencia red wine bath

BAÑO BELGA
CON CHOCOLATE
Belgian chocolate

BAÑO DE FRUTAS EXÓTICAS
Exotic fruits bath

BAÑO ORO Y CAVA
*Gold and sparkling
wine cava bath*



Peelings

Eliminación de células muertas y activación de la circulación. Es la preparación ideal para cualquier tratamiento y puede combinarse con una exquisita nutrición de la piel.



20 min.



25 €

PEELING DE TÉ BLANCO, GUARANÁ Y GINSENG

White Angel peeling

PEELING DE CACAO Y NARANJA

Cocoa and Orange peeling

PEELING DE CAFÉ

Coffee peeling

PEELING DE CEREZA

Cherry peeling

PEELING DE POMELO DULCE O SALADO

Sweet or salty grapefruit peeling

Peeling+ envoltura a elegir entre todas las
opciones disponibles: 47 € / persona

*Exfoliation+body wraps to be chosen
among the available options: 47 € / person*

Envolturas



35 €

ENVOLTURA DE CEREZAS

Cherries wrap

Con efecto desintoxicante, remineralizante y de aporte vitamínico

ENVOLTURA DE TÉ BLANCO, GUARANÁ Y GINSENG

White Angel wrap

Con efecto seda hidratante, aporta brillo y luminosidad a la piel.

ENVOLTURA DE ALGAS VERDES

Seaweed wrap

Con efecto reafirmante, drenante y depurativo.

ENVOLTURA BELGA

Belgian wrap

Con efecto hidratante y saciante.

ENVOLTURA DE VINO

Wine wrap

Con efecto antioxidante y circulatorio



IVA incluido en todos los precios *VAT included in all prices*





NAGARI
MEDICAL WELLNESS



Tenemos el placer de darles la bienvenida a un nuevo concepto de bienestar y salud: Nagari Medical Wellness

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social”. En consecuencia, más que de una vida sana hay que hablar de un estilo de vida saludable del que forman parte la alimentación, el ejercicio físico, la prevención de la salud, el trabajo, la relación con el medio ambiente y la actividad social.

En Nagari Medical Wellness contamos con un equipo de profesionales cualificados que le ayudarán a adquirir hábitos saludables.

Aplicamos las mejores técnicas para la relajación corporal, masajes y rituales que culturalmente se han transmitido de generación en generación. Ofrecemos un servicio de ejercicio físico personalizado y un amplísimo abanico de servicios de estética y nutrición enfocados a mejorar su calidad de vida.

“La salud no lo es todo pero sin ella, todo lo demás es nada”

Arthur Schopenhauer

“Health is not everything but without it, everything else is nothing”





Programas de nutrición

Nutrition Programs

Galicia posee su propio estilo de vida: **el estilo de vida atlántico.**

Presumimos de relaciones humanas cálidas y amables, un ritmo de vida sosegado, una relación especial con el agua y la omnipresente influencia del Atlántico que ha definido una cultura y una forma de ser únicas.

Heredera de la cultura de la región bañada por el océano que le da su nombre, la dieta atlántica aporta sus múltiples propiedades beneficiosas para la salud, sin renunciar al placer de disfrutar de la buena comida. Nuestros programas de nutrición están inspirados en estos principios: una cocina saludable, coaching nutricional y actividad física con un enfoque terapéutico.

Todo ello acompañado de un seguimiento a cargo de profesionales médicos y nutricionistas. Se realizará una valoración inicial completa del estado nutricional. Durante la estancia se realizarán las revisiones nutricionales correspondientes y tras la estancia si el cliente lo desea podrá tener una de las siguientes opciones de seguimiento: vía Skype, por teléfono o de manera presencial.

En colaboración con Nutrendo



Servicio bajo demanda y cita previa. **+ info** en el 986211314 y en rrpp@granhotelnagari.com

AUTORIZACIÓN SANITARIA C-36-002118

Programas de estética

Cosmetic Programs

Nuestra piel es la mejor carta de presentación, por lo que diseñamos tratamientos totalmente personalizados y utilizamos la más avanzada tecnología no invasiva, combinada con técnicas manuales para preservarla radiante, joven y llena de vida.

El envejecimiento cutáneo es un proceso irreversible que se caracteriza por la aparición de arrugas, manchas, capilares dilatados y descolgamiento de la piel. Existe un envejecimiento fisiológico asociado a la edad y otro que afecta a personas jóvenes que abusan de la exposición solar (fotoenvejecimiento).

De la mano de la **Doctora Blanca Porto**, aplicaremos técnicas de rejuvenecimiento cutáneo no quirúrgico dirigidas a mejorar la calidad de la piel y frenar los signos del envejecimiento.

www.drblancaporto.com



Servicio bajo demanda y cita previa. + info en el 986211314 y en rrpp@granhotelmagill.com

AUTORIZACIÓN SANITARIA C-15-00211



Para disfrutar al máximo de un día de spa

Los días de spa tienen un encanto único. Son un refugio de lo agitado de la vida cotidiana, un oasis donde dedicarse a uno mismo y mantenerse en equilibrio. Estos consejos le ayudarán a sacar el máximo partido y tiempo a su tratamiento.

- Le facilitaremos el albornoz y toalla para acceder a la zona de spa. El traje de baño es obligatorio mientras se hace uso de las instalaciones.
- Es importante que deje en la habitación o en la taquilla cualquier objeto de valor y sobre todo los dispositivos móviles. Consiga el relax completo desconectando de todo por unas horas.
- Le aconsejamos que llegue 10 ó 15 minutos antes para poder disfrutar de la visita y de su tratamiento por completo.
- Hable con los terapeutas del spa, hágales saber cualquier necesidad que tenga o cualquier pequeño detalle que pueda mejorar su experiencia, sobre todo si tiene algún problema de salud que le impida disfrutar de su experiencia. No se preocupe, ellos le buscarán una alternativa que será de su agrado.
- Las mujeres embarazadas deberán comunicarlo a nuestro personal. Nos encantará ayudarle a elegir el programa de spa más adecuado. Los terapeutas quieren que tenga la mejor experiencia posible y están para resolver cualquier duda y hacer su día más especial.
- Cualquier cancelación deberá realizarse siempre con un mínimo de 6 horas de antelación. En caso de que no se realice tal aviso se hará el cargo de los tratamientos contratados. Podrá avisar al personal de recepción o personal del spa para cancelarlo.
- Relájese! Disfrute de la experiencia mientras degusta una infusión en la salita de reposo, aproveche los beneficios de las saunas de vapor, elimine las tensiones en los chorros de la zona de spa y jacuzzies, conozca el relax realizándose un masaje. Seguro que su experiencia será mucho más gratificante.

Les deseamos que disfruten de su gran día spa *We wish you the best spa experience*

Para continuar su experiencia en casa y mantener los resultados todos los productos usados en los tratamientos están a su disposición en la recepción del spa..

